

Podcast 串聯提案企劃

【#懶惰媽媽日 #你的媽媽不是你的媽媽，她是____】



你知道懶惰媽媽日是什麼嗎？
你知道除了母親節、婦女節之外，還有一個節日是與媽媽有關的嗎？
還記得上一次和媽媽坐下來聊天是什麼時候嗎？
今天，你的媽媽不是你的媽媽，在懶惰媽媽日，讓我們特別邀請__女士，卸下媽媽的身分來和我們聊聊在還沒成為媽媽之前，她是什麼樣子的吧！

企劃發起人：【61 號 10 樓】魚鳥、小黃

About Us

《廣播界的兩朵母單花》

主打以朋友式聊天來排解各位的寂寞

你的室友很糟糕嗎？你的工作讓你想不開嗎？

我們將用親身經歷且可歌可泣的故事，希望帶出社會各個角落的共鳴並期望能與你在 61 號 10 樓相遇。



節目收聽：<https://linktr.ee/61th10f>

官方網頁：<https://61th10f.wordpress.com/>

到 IG 和我們交朋友：<https://www.instagram.com/61th10f/>

企劃宗旨：懶惰媽媽日是國際間近年漸漸熱門的節日，其宗旨在於讓媽媽們能夠利用節日脫離平時擔任照顧者身分，「懶惰地」度過這一天。本企劃希望藉由此節日，鼓勵各位 Podcaster 回家一趟、或是找時間與媽媽聊天，透過對話的方式聽聽媽媽在還未成為母親身分前的那些故事，挖掘媽媽們不為人知的另一面。另外也能透過此企劃提醒聽眾多與家人相聚，不要吝嗇表達感謝、給予陪伴。

邀請參與對象：身為 Podcaster 的每一個你（節目類型、形式不拘）

企劃活動時間：7月25日至8月17日 報名時間

8月26日至9月2日 節目上架時間

企劃參加方式：

1. 以企劃宗旨為主題錄製節目
2. 節目開頭口播、該集內文 Hashtag
3. 於指定時間內上架、社群貼文宣傳

詳細活動辦法：

a. 請於節目開頭錄製口播：

你知道懶惰母親節是什麼嗎？你知道除了母親節、婦女節之外，還有一個節日是與媽媽有關的嗎？還記得上一次和媽媽坐下來聊天是什麼時候嗎？今天，你的媽媽不是你的媽媽，在懶惰媽媽日，讓我們特別邀請__女士（自填，不一定要以真名），卸下媽媽的身分來和我們聊聊在還沒成為媽媽之前，她是什麼樣子的呢？

b. 節目內容：

1. 介紹本企劃宗旨（解釋「懶惰媽媽日」）
2. 以媽媽為主體，引導媽媽聊聊在還未結婚生子前的故事（或事先採訪媽媽再自行口述）例如：媽媽婚前是什麼個性、喜歡從事什麼興趣、在職場上的樣子。
3. 向媽媽表達感謝之意，或其他心裡想說的話

* 上述內容可自行安排，歡迎大家融入自己節目的風格來錄製，但盡量以**各**位的媽媽為主題作討論

c. 節目內文：歡迎大家自行發揮，但請於最後面加上這段

「本集節目由【61號10樓】魚鳥 & 小黃所發起的【#懶惰媽媽日 #你的媽媽不是你的媽媽她是__】合作串聯活動。歡迎準備好點心，邀請你的母親一起收聽本集節目。

#懶惰媽媽日 #你的媽媽不是你的媽媽她是_ @61號10樓」

* 提醒！這裡的 hashtag 不需要逗號喔

d. 節目封面：

1. 於 9 月 2 日前將頻道 LOGO 上傳至 [Google 雲端](#)，屆時會用在活動宣傳網站上。
2. 下載【[活動封面圖](#)】後將貴頻道的名稱編輯至「61 號 10 樓&」後（如範例），使用於該集節目封面

* 可以自行按照版面排版方式編輯形式



左圖為範例

e. 活動時間：確定參加後，請於 8 月 1 7 日前至 [excel 表單](#) 填寫資料。

於 8 月 2 6 日至 9 月 2 日之間上架該集節目，並將節目連結複製到 [excel 表單](#)，我們會逐一將各位的節目放到活動網站中，並建立 Spotify playlist 完成串聯活動。

活動網站：<https://reurl.cc/gMkqG4>

Excel 表單填寫上架網址後，我們會將各位的節目放到活動網站，並利用 ig story、Dcard Podcast 版宣傳此活動。

若有任何疑問，歡迎至 61 號 10 樓 [ig](#) 私訊我們喔！期待您的參與！